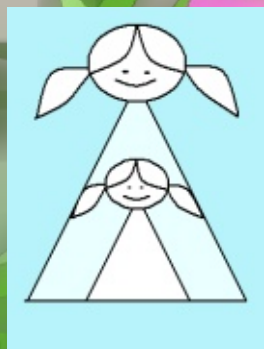


Číslo 10



INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ KLUBU  
MAMINEK POHÁDKA  
ROUSÍNOV



Březen 2012 - Květen 2012

# POZOR NA

# KLÍŠŤATA

Vstoupili jsme do ročního období, ve kterém je plno slunečních dní, které přímo vyzývají ke sportovním i společenským aktivitám, k výletům do přírody i k vrtání se v zemi na zahrádce. V zápalu těchto činností však uniká naší pozornosti, že tu všude kolem nás číhá nebezpečí klíštěte



přenášející hlavně dvě závažná infekční onemocnění: klíšťový zánět mozku a lymskou borreliózu. Výskyt klíšťat v přírodě je celoroční, s maximy duben-květen a srpen-září. Klíšťatům vyhovuje vlhké počasí, takže pokud je deštivý červenec nebo srpen, můžete počítat se zvýšenou aktivitou klíšťat. Tato aktivita je monitorována například na

[http://kliste.cz/clanek/43/mapa\\_vyskytu\\_infikovanych\\_klistat\\_v\\_cr](http://kliste.cz/clanek/43/mapa_vyskytu_infikovanych_klistat_v_cr). Dříve jsme se s klíštětem obecným samozřejmě setkávali také, ale nevzpomínám si, že by měl člověk takové problémy s tím spojené.

Důležité je dodržovat určitá pravidla chování v přírodě, čímž můžeme snížit riziko přenosu nákazy na minimum:

1) Volit do přírody světlé oblečení, dlouhé rukávy, dlouhé kalhoty a pravidelně se kontrolovat i během výletu a odstranit ještě nepřisátá klíšťata. Nejrizikovější je procházka loukou a porostem cca 20cm vysokým. **POZOR I NA ZAHRADĚ MŮŽETE DOSTAT KLÍŠŤE!!!**

2) Po návratu z přírody prohlédnout sebe i děti a prisáté klíště odstranit.

3) Dobře si zapamatovat tuto událost a v případě nutnosti návštěvy lékaře předat tyto informace.

4) Z procházky z přírody stejně jak u člověka, tak i psíka zbavit klíšťat, to vše v rukavicích nebo dodržovat minimální kontakt s klíštětem.

### **Správné odstranění klíštěte**

Klíště, jako každý jiný živočich žijící na povrchu, potřebuje dýchat vzduch. Přisáté klíště proto v žádném případě nezabíjejte pomocí jakýchkoliv olejů či mastí, které ho udusí. Ani klíště nemačkejte. Může totiž vyvrhnout obsah střev do rány, čímž se zvyšuje pravděpodobnost přenosu nákazy. Nejbezpečnější způsob odstranění klíštěte je za pomoci speciální karty nebo kleštiček se zářezy, která klíště pevně podebere a vytáhne bez rizika rozmáčknutí a vytlačení obsahu střev do rány. Místo zákusu poté vydezinfikujte běžným dezinfekčním prostředkem. Klíštěte se nedotýkejte holýma rukama, mohlo by dojít k přenosu nákazy.

Jestliže se nepodaří klíště vyndat i s kusadly, která zůstanou v kůži, není třeba propadat panice. Ze samotných kusadel již přenos infekce nehrozí. Tělo si s nimi poradí jako se zadřenou třískou, takže se vydrolí nebo vyhnisají. Ranku je třeba

vydezinfikovat a sledovat, aby nedošlo k zanícení.

### **Klíšťový zánět mozku (klíšťová encefalitida)**

Toto zánětlivé onemocnění mozku a mozkových blan je způsobeno virem patřícím do čeledi Flaviviridae. Tímto virem se klíště infikuje při sání krve živočichů. K nákaze člověka dochází nejčastěji napadením infikovaného klíštěte, ale jsou známy i případy nákazy požitím tepelně nezpracovaného mléka nebo mléčných výrobků. Promořenost klíšťat v ČR se pohybuje okolo 4%, ale v závislosti na lokalitě se tento údaj může výrazně lišit. Byly popsány lokality - tzv. přírodní ohniska nákazy, kde může promořenost klíšťat až několikanásobně stoupnout. Mezi tyto lokality patří často vlhká a teplá povodí řek s bujnou vegetací.

Okamžikem vstupu viru do lidského organismu začíná inkubační doba, která trvá zhruba 7 - 14 dní. Onemocnění začíná netypickými chřipkovými příznaky, častými projevy jsou malátnost, bolest svalů a kloubů, pobolívání hlavy, lehká teplota. Tyto potíže trvají několik dní, později ustoupí a člověk se cítí zdravý. Velice často se u zdravých jedinců další příznaky už neobjevují a vytvoří se imunita stejně jako u prodělané choroby. Dochází také ke skryté formě onemocnění, kdy po nákaze nedojde ani k chřipkovým projevům. V ostatních případech se však po několika dnech zdánlivého klidu objeví další klinické příznaky, které jsou již daleko závažnější. Onemocnění se může projevit v několika formách. Nejčastěji napadá virus vyšší centra mozku a mozkové obaly. Typické jsou značné bolesti hlavy, zvracení, světloplachost, třesy, netečnost, závratě a vysoká horečka.

Ochranou je preventivní očkování. (<http://kliste.cz>)

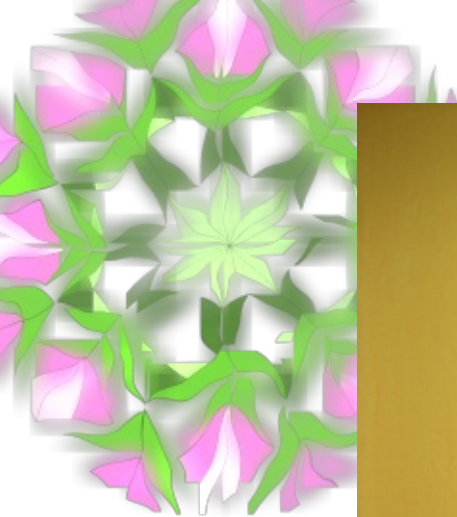
### **Lymeská borelióza**

Borelióza (Lymeská choroba) je nejzávažnější onemocnění přenášené klíšťaty. Způsobují ji mikroby rodu *Borrelia*. Po napadení infikovaným klíštětem jsou první příznaky pozorovatelné několik dní až týdnů po infekci. Typickým příznakem je červená skvrna s bílým středem (erythema migrans) v místě přisátí klíštěte, které může být provázeno horečkou, únavou, malátností nebo zvracením. Ve 20% až 30% procentech nálezů však žádné příznaky pozorovány být nemusí a nemoc přechází do těžko léčitelných chronických forem. Tato již závažná onemocnění se nejčastěji projevují jako chronické záněty kůže, záněty kloubů a šlach, nebo napadají nervovou soustavu (neuroboreliózy) a další orgány (srdce, oko).

Proti této nemoci neexistuje očkování. Proto i když jste naočkovaní na encefalitidu, musíte dodržovat všechna bezpečnostní opatření. (<http://kliste.cz>)

Hrozba klíšťat taková, jak ji popisují média, by nám přesto neměla bránit chodit do přírody, ale měli bychom se chovat zodpovědně. I přes nástrahy v přírodě přejí všem krásný pobyt v přírodě a bezproblémový návrat z dovolených.

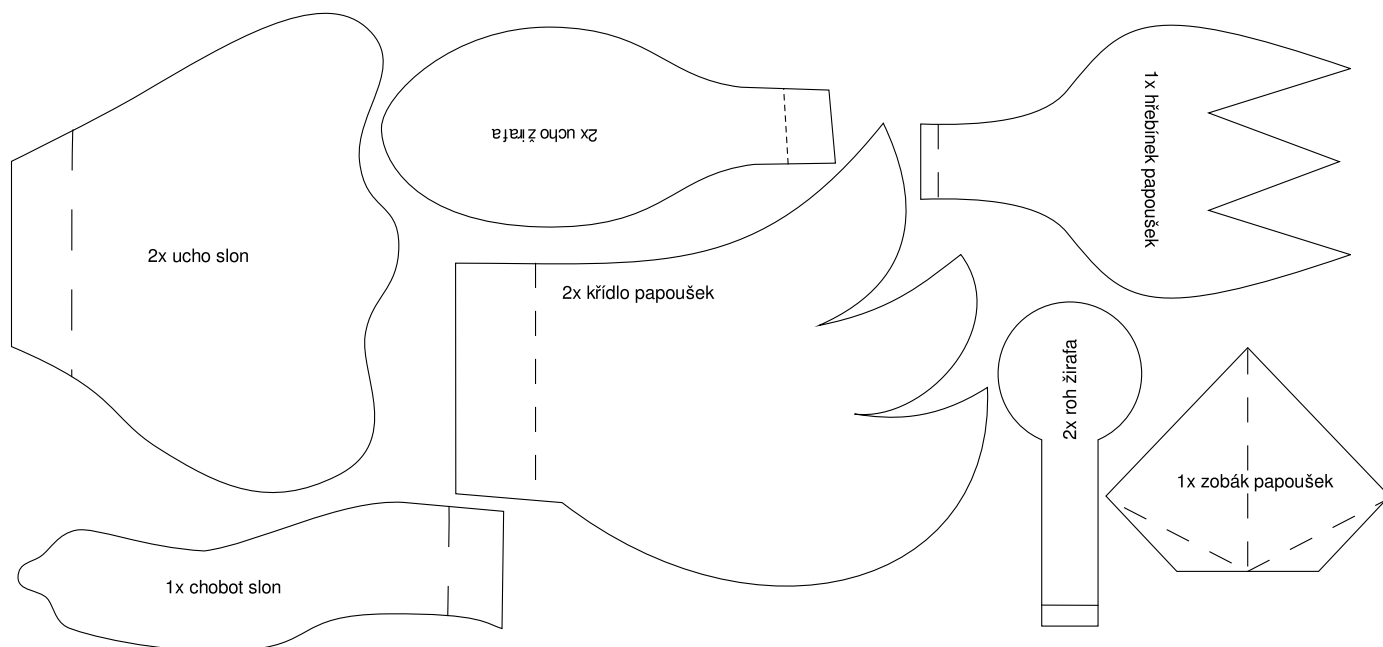




## Veselá zoologická



Jelikož je sezona výletů a návštěv zoologických zahrad, vytvořme si s dětmi zvířátka na špejli. Budeme potřebovat pouze špejle a 3x polystyrenové vajíčko (anebo vyfouklé vajíčko od slepičky). Vajíčko si připevníme ke špejli a nabarvíme barvami, dle šablon si vystříháme díly ke zvířátkům a nabarvíme je. Zaschlé přilepíme k vajíčku a zvířátko je **HOTOVÉ!**



## SPONZOŘI

Město Rousínov, Ferobet s.r.o., MARINA pizza, PAN union, Moravská ústředna Brno, MUDr. Jarmila Adlerová, Photo Lucie Žemličková

# Pohlédnutí za proběhlými přednáškami a akcemi v mateřském centru Pohádka

S dětmi a maminkami jsme přivítali jaro již tradičním **probouzením broučků**. Děti si našly v trávě berušky z ořechových skořápek, zazpívaly písničky a dostaly papírové ptáčky zpěváčky. Při této příležitosti jsme vhodili smrtku do vody, abychom vyhnali paní zimu a veškeré nemoci. I přesto, že v ten den nebylo zrovna nejtepleji, tak nám sluníčko svítilo jako na jaře a děti strávily venku pěkné dopoledne.



V mateřském centru Pohádka jsme měli možnost se seznámit se "**zelenými potravinami**" firmy Green Ways - řasa Chlorella a Mladý ječmen. Mladý ječmen a Chlorella snižují kyselost vnitřního prostředí, a tím podporují růst správné střevní mikroflóry a naopak potlačují rozvoj plísní a kvasinek, se kterými se často setkáváme např. po podávání antibiotik. Oba produkty rovněž posilují imunitu organismu a mají významné protizánětlivé účinky.

Tyto produkty jsou určitě zajímavou novinkou pro všechny, kteří se zajímají o zdravý životní styl, o to, jak alespoň částečně kompenzovat zátěž kladenou na náš organismus. Je ale nutné zdůraznit - jak bylo řečeno i na přednášce - že tyto produkty jsou stále jen doplňkem ke zdravému stravování, v žádném případě nejsou náhradou zeleniny v našem jídelníčku. Tato přednáška nám hlavně připomněla, jak důležité je naučit naše děti zdravým stravovacím návykům. I když pro nás maminky to znamená obrnit se velkou trpělivostí, neboť chutě malých dětí se velmi rychle mění a střídají. A mnohdy to chce opravdu hodně fantazie vymyslet jídlo, do kterého se dá "schovat" zelenina, kterou dítě momentálně striktně odmítá. A nejen to, přizpůsobit se musí celá rodina - naše malé ratolesti už velmi dobře poznají, když má třeba tatínek na talíři něco jiného, většinou ne tak úplně zdravého :-). A těžko jim pak vysvětlíte, že tohle "papu" není pro ně, když to táta s takovou chutí baští. Držím palce všem maminkám, které v této snaze vytrvávají.

Koncem března proběhl maškarní bál "**Z pohádky do pohádky**". Vzhledem k pozdějšímu termínu celé akce a shodou dalších akcí v Rousínově nebyla účast na maškarním bále příliš veliká, ale i tak si děti a rodiče, kteří dali přednost pohádkovému reji, užili spoustu soutěží či tancování se šášou. Jako na každém správném maškarním bále nechyběla bohatá tombola. Za věcné i nevěcné přispění

bychom chtěli poděkovat sponzorům: Město Rousínov, Katolický vzdělávací spolek Svornost, Photo Lucie Žemličková, Jitka Chumchalová, SOU Nábytkářské, Ivo Salzburger, Obuv Bučková, Pekařství Halouzka, Tabák Lopour, Cukrárna Ferby, Blanustextil-Blanka Králíková, Hračkářství Beruška, Železářství Sedlmajer, Lékárna U radnice. V neposlední řadě děkujeme i maminkám za drobné věci do tomboly a napečené cukroví. V poslední řadě vřelé díky patří panu Láďovi Coufalovi za jeho čas a skvělý hudební doprovod na bále.



V MC Pohádka v měsíci březnu proběhla přednáška **Rodinné konstelace**, posezení s panem Buřivalem bylo příjemné a zajímavé. Odvážnější a ti, kteří měli zájem o vlastní konstelaci, se sejdou v dalších dnech na vymodelování konkrétních konstelací. Těm, co nevědí, co to rodinné konstelace jsou, bychom řekli aspoň na přiblíženou, že je to poměrně nová metoda, která jednoduchým způsobem dokáže pracovat i s hlubokými problémy a dávnými zraněními, která nám brání jít ve svém životě dál. Pracuje se ve skupině pod vedením kvalifikovaného terapeuta. Modelují se životní situace svoje i blízkých.

Na další přednášce nás paní Renata Piňousová seznámila s **Baby masážemi**. Jednalo se spíše o praktickou ukázkou toho, jak můžeme děti stimulovat, ale také pomoci překonat strach či úzkost, dodat jim pocit bezpečí. Jde o ucelenou sestavu lehkých jemných doteků na určitých částech těla, které mohou pomoci dětem například při bolestech břicha nebo je zklidnit, když jsou více plačtivé či špatně usínají. Masáže jsou ale také dobrými pomocníky při chronických onemocnění dýchacího ústrojí, stimulují nervový systém a podporují správnou činnost střev.

Velmi zajímavé bylo setkání se zástupci z **lesní mateřské školy z Pozořic**. Milé a vřelé vystupování, bohatý a velmi zajímavý program školky v přírodě nadchnul spoustu maminek. V současné době, kdy je v MŠ nedostatek míst, je toto velmi vhodná alternativa k předškolnímu vzdělávání. Naprostá většina aktivit probíhá venku v přírodě, ke hře i získávání dovedností slouží dětem právě to, co naleznou v lese a okolí. Pomocí toho rozvíjí sociální komunikaci a týmovou spolupráci, prostorovou představivost a tvořivost.

Stalo se již téměř tradicí, že na "Zelený čtvrtek" pořádá Klub dobré zprávy pod vedením p. Libušky Jarošové putování "Křížovou cestou" ke kostelu Sv. Martina v Lulči - **„Hledání velikonočního zajíčka“**. Nebylo tomu jinak ani letos a tuto pouť jsme opět uskutečnili. Sraz účastníků byl na autobusovém nádraží v

Rousínově, zvažovali jsme, zda vůbec vyrazíme, neboť nás zradilo počasí - bylo chladno a občas pršelo, ale tradice se mají ctít, a tak jsme nasedli do autobusu a vyrazili. Po příjezdu dostaly děti instrukce, jak vše bude probíhat, p. Jarošová kladla dětem u jednotlivých zastavení otázky z náboženství a u každého zastavení křížové cesty děti odpovídaly na to, na co byly tázány, za což byly odměňovány sladkostí. Sama jsem byla opravdu překvapena, jaké mají děti znalosti. Po výšlapu křížovou cestou až ke kostelu Sv. Martina následovala pro děti zajímavější část putování, a to hledání Velikonočního zajíčka, která ovšem nemohla proběhnout na louce za kostelem jako každoročně, neboť bylo mokro, ale i tak si p. Jarošová poradila a děti na prostranství u vyhlídky plnily různé úkoly, za které byly odměněny sladkou tečkou. Po příjezdu do Rousínova mohly ještě děti strávit chvíle v klubu dobré zprávy při " Poslední večeři Páně" a kdo byl odvážný, strávil v klubu i noc. Příští rok se opět těšíme na putování s Vámi.

Mezi velmi vydařenou akcí řadíme **Burzu jarního oblečení**, která se uskutečnila v půlce dubna. Během čtyř dnů došlo k vybrání oblečení od maminek, jeho prodeji a poté zpětnému vyúčtování. Zájem maminek nás mile překvapil. Pro malé ratolesti zde byl nachystán dětský hrací koutek, takže maminky se mohly plně věnovat nákupům. Doufáme, že další Podzimní burza přinese ještě hojnější účast a prodá se většina věcíček, které jsou k tomu určené.



Jakožto každým rokem i tentokrát tomu nebylo 30. dubna jinak a na nádvoří pohostinství Svornosti proběhlo „**Pálení čarodějnic**“, slítlo se pár malých i velkých čarodějnic, děti si zasoutěžily, vyrobily svoji vlastní malou čarodějkou a opekly si



špekáčky, na závěr akce se upálila čarodějnice, kterou vyrobily maminky z Pohádky.

Další akce nazvaná „**Kdopak by se na hrad bál, strašidel se nebojíme**“ vznikla díky panu starostovi Havířovi, který nám nabídl propůjčení skákacího hradu a trampolíny na dětské odpoledne, ikdyž nás počasí stále strašilo, nakonec se umoudřilo a déšť nás nezahnal a děti si hrad i trampolínu užily a strávili jsme společně příjemné odpoledne.



Další z přednášek v klubu Pohádka byla **Kineziologie**, kterou nám přednesla velmi příjemná paní Mgr.Věra Daněčková, přednáška měla veliký úspěch, sešlo se 18 zájemců, kteří se chtěli něco o této metodě dozvědět a přiučit. Paní Daněčková velice zajímavě přednesla, co to vlastně Kineziologie je a s čím vším nám tato metoda může pomoci a ukázala nám prostřednictvím jednoduchého svalového testu, jak člověk může komunikovat s tělem a myslí. Její pomocí lze nalézt a odstranit stres a emocionální bloky, které jsou často příčinou různých psychických a psychosomatických onemocnění. Typickými potížemi, na které dobře zabírá, jsou dyslexie (a všechny další dys-....dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie,...), hyperaktivita, strachy, fobie, zadržávání, stresy, vztahové problémy a komunikační bloky. Odblokováním těchto stresorů často dochází k překvapivému zlepšení ve škole a také v životě. Je dobré, když s odblokováním dítěte souběžně probíhá také odblokování rodiče. Pozitivní změny u dítěte bývají mnohem rychlejší a výraznější. Kvalita života celé rodiny se výrazně zlepší.

Jedno květnové dopoledne jsme pro děti z CVCĚ a pro všechny ostatní děti a rodiče připravili výlet autobusem na dětskou železnici „**Vláček kolejíček nám není cizí**“. Tímto děkujeme městu Rousínov a radě za sponzorský dar a zajištění





autobusu na tento výlet. Nejen dětem se vláček moc líbil, manželé Kovářovi mají železnici moc pěkně provedenou a děti se s velkým nadšením povozily. Došlo i k slzičkám, protože naše děti by jezdily ve vagóncích klidně celý den, ale z kapacitní a časové tísně to nebylo možné. I tak byl výlet vydařený a děti si odnesly sladkou odměnu. Moc všem děkujeme!

Letošní den dětí jsme pojali jinou cestou a vypravili jsme se do Olšan na farmu Bolka Polívky. Bohužel nám počasí nepřálo, a tak jsme zrušili venkovní hernu s dětmi. Děti a rodiče čekali "pouze" bazén ve Wellness na farmě, který si všichni moc užili. S dětmi jsme si řekli říkanky, zadováželi ve vodě, k tomu nám posloužily různé plavací pomůcky a po plavání si ještě děti pohrály v dětském koutku u recepcce.



**V období letních prázdnin bude MC Pohádka otevřené jen pondělí a to po telefonické nebo smskové domluvě s p. Jitkou Chumchalovou 736 770 413.**

Z akcí v tomto školním roce nás ještě čeká rozloučení se školním rokem "**Hurá prázdniny**", kdy opět na nádvoří Svornosti ve Starém Rousínovci bude skákací hrad a trampolína, akce se bude konat 21. 6. 2012 v 14.00 - 16.30 hodin. Jste srdečně zváni!

## Akce plánované v příštím školním roce:

Výhledově se po prázdninách můžete těšit na Den zvířátek s výletem do Zoo, Dětskou burzu oblečení, kterou rozšíříme i o teenagerovské oblečení, Vánoční focení v ateliéru s rekvizitami, Uspávání broučků s lampiónovým průvodem, Mikulášská besídka, Vánoční besídka a další. Jestli máte nějaké nápady na různé akce, klidně s nimi přijďte a naše akce rozšíříme.

Dále se můžete těšit v rámci herniček o rozšíření hodin pro mimísky, výtvarnou dílničku pro nejmenší od 2 let do 4 let s rodiči a anglický jazyk s pedagogickou lektorkou pro předškoláky a 1. - 2. třídu.

## Výzva

Jelikož se blíží léto a čas výletů a dovolených, chtěla bych vás poprosit, kdo máte zajímavé tipy na výlet nebo dovolenou s dětmi, kde jste třeba byli nebo o nich víte a myslíte, že by to mohlo být fajn, pošlete mi odkazy, které uveřejníme na webových stránkách MC Pohádky. Chceme na stránkách udělat nový odkaz, myslím si, že by to mohlo být pro mnohé rodiče přínosem, když neví kam s dětmi vyrazit, děkuji za pomoc.

# REKLAMA

Kvalitní dětské oblečení pro  
Vaše děti za rozumnou cenu

**Obchůdek u Litavy**  
www.mimibazar.cz/pjetrna

**mama  
slevy.cz**

Nejlepší slevové akce pro rodiny  
pobyty, hračky, plavání, solné jeskyně,  
kurzy, kroužky, zábava, vzdělání, výstavy,  
divadla a mnoho dalších

## AGENTURA BLANUS

775 143 578, [www.hlidanidetinonstop.cz](http://www.hlidanidetinonstop.cz)

- **BABYŠKOLIČKA** pro děti od 1,5roku
- **HLÍDÁNÍ dětí:** u vás doma zkušenou chůvou, vyzvednutí ze školky..
- **KROUŽKY pro děti i dospělé:** Angličtina, výtvarka, dramatický kroužek, klub maminek

## SECONDHANDÍK "DÁŠA"

D. Filipová, 774 411 990,  
[dd.filipova@seznam.cz](mailto:dd.filipova@seznam.cz)

- **Dětské oblečení** ve vel.45-176
- **Otevřeno:** po, st, pá 9-16 hod., ostatní dny po telefonické domluvě
- **Kde sídlíme:** Čs.Armády, vedle veterináře

## Lady's

773 740 456, Puškoniva 63 (u nemocnice),  
Vyškov

- **Dětské oblečení** ve vel.45-176, těhotná móda a vše pro miminka
- **Otevřeno:** po - pá 9-17 hod., sobota po telefonické domluvě

## DĚTSKÉ CENTRUM BENJAMIN

POTŘEBUJETE SI ODSKOČIT K LÉKAŘI ČI KE KADÉRNICI?  
NEMÁTE MÍSTO V MŠ Z DŮVODU NEDOSTATKU VOLNÝCH MÍST?  
POTŘEBUJETE SI DODĚLAT STÁTNICI NEBO VYSOKOU ŠKOLU?  
CHCETE SE VRÁTIT DO ZAMĚSTNÁNÍ PŘED UKONČENÍM MDY?  
NEBO SI JEN CHCETE ODPOČINOUT S KAMARÁDKOU U KÁVY?

**PAK MŮŽETE VYUŽÍT NAŠICH SLUŽEB  
„HLÍDÁNÍ DĚTÍ“**

KDY: od PONDĚLÍ do PÁTKU v době od 7,00 - 16,00 hodin  
(dále dle dohody)

KDE: KC Lípová 2, Vyškov-Křečkovice

KONTAKT: Michaela Švecová  
tel.: 733 627 397  
IČO: 752 307 12  
Cena od 25,- Kč/hod.  
více na: [www.benjamin.vys.cz](http://www.benjamin.vys.cz)

## Zelené potraviny - Mladý Ječmen a Chlorella - nový trend ve zdravé výživě

Zelené potraviny nejsou lékem a přece léčí!  
Nastartují samoléčící schopnosti Vašeho těla.  
Jsou komplexní pro zdravou výživu, detoxikaci  
organismu, zdraví a krásu pro Vás, Vaši rodinu  
a děti i domácí mazlíčky.

Více info:

Iva Bučková, mob: 77601636

[ivabuc@seznam.cz](mailto:ivabuc@seznam.cz)

nebo v Mateřském centru Pohádka,  
Kalouskova 16, Rousínov.

**DĚTSKÁ  
BOTIČKA**

Specializovaná prodejna dětské obuvi  
City Park Vyškov, Dukelská 8 • tel.: 721 191 678

NOVINKA

SANDÁLKY KEEN NEWPORT,  
KANYON A WHISPER

- velký výběr celoroční a letní obuvi
- domácí a školní obuv FARE a BEFADO
- čepice české výroby DRÁČE
- čepice české výroby - CAPU, DRÁČE, KVÍTKO

Prodáváme  
značky:  
• Superfit  
• Pegres  
• Fare  
• Protetika  
• D.D.Step  
• Pedy...

V prodeji DÁRKOVÉ POUKAZY v jakékoliv hodnotě.

## DĚTSKÝ BAZAR KIDS V ROUSÍNOVĚ!

Do komise bereme a poté prodáváme kočárky,  
autosedačky, postýlky, odrážedla, ložní prádlo, sportovní  
vybavení, oblečení a obuv, hračky a ostatní dětské a  
těhotenské potřeby.

**Nové zboží vybíráme kdykoliv.**

Přineste vše nepoškozené, čisté a označené  
cenovkou.

Přijďte nás navštívit! Po - Pá 8:30 - 17:00  
Sušilovo nám. 13, Rousínov

V případě dotazů volejte 724 689 201.  
[bazarkids@seznam.cz](mailto:bazarkids@seznam.cz)

## Milada Veronese

Tvorba webových stránek  
Web snadno a rychle



Olšany 211  
683 01 Rousínov  
Tel.: +420 517 374 180  
Fax: +420 517 374 182

Mobil: +420 732 328 122

[www.veroneseweb.cz](http://www.veroneseweb.cz)

[veronese@veroneseweb.cz](mailto:veronese@veroneseweb.cz)